

Konfliktlösungs-Kurs in der Kita Heideblümchen

»Ich kann Probleme lösen und Du auch komm sing mit mir«, singt der 6-jährige Jakob, der die DRK-Kita Heideblümchen in Sennstadt besucht, laut und begeistert und hat seine IKPL-Mütze auf. Die Mitarbeiterinnen der DRK-Kita Heideblümchen Ursula Reinsch und Gabriele Lühn, die sich zu EFFEKT-Trainerinnen ausbilden ließen, führten erstmals das von der Universität Erlangen-Nürnberg entwickelte Programm EFFEKT (Entwicklungs-

förderung in Familien: Eltern- und Kinder-Training) mit ihren Vorschulkindern durch. In drei Kursen wurden die Kinder an jeweils 15 Tagen intensiv geschult. Die Kinder lernten Gründe für das Verhalten anderer zu erkennen und die Folgen des eigenen Verhaltens einzuschätzen. Unterstützt wurden die Trainerinnen von Cotrainerinnen sowie von Ernie und Bert aus der Sesamstraße, die sich manchmal so richtig in die Wolle bekamen.

Bei dem Programm geht es darum, den Kindern aufzuzeigen, dass man Probleme und Streitigkeiten immer auf unterschiedliche Weise lösen kann. Es gibt niemals nur einen Weg. »Acht verschiedene Lösungen haben wir gefunden«, sagt Nora stolz, als Ernie und Bert sich mal wieder um ein Blatt Papier gestritten haben. Und sie spielt zusammen mit Leon die Situation mit Ernie und Bert nach, indem sie das Blatt teilt. Das Programm EFFEKT umfasst neben dem Kinderkurs auch einen Elternkurs. An fünf Abenden sollen Eltern Tipps bei Erziehungsproblemen erhalten und Erfahrungen mit anderen austauschen.

Die Teilnahme der Kinder am Training wirkt sich positiv auf das Verhalten der Kinder aus, so die Mitarbeiterinnen der DRK Kita Heideblümchen. Bei Unstimmigkeiten reden die Kinder miteinander und lösen die Konflikte selbstständiger. Eine positive Wirkung des EFFEKT-Kurs bestätigen auch die Studien von Prof. Dr. Mark Stemmler, Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft an der Universität Bielefeld. Prof. Stemmler hat das EFFEKT Training mitentwickelt und führt die Evaluation

durch. Die Kinder, die den Kurs durchlaufen haben sind deutlich kompetenter beim Lösen von Problemen als die Vergleichsgruppe. Das bessere Konfliktlösungsverhalten habe auch langfristig positive Auswirkung auf den schulischen Erfolg der Kinder. Die Mitarbeiterinnen der DRK Kita Heideblümchen wollen den Kinder- und Elternkurs in Zukunft weiter als festen Bestandteil der pädagogischen Arbeit durchführen.